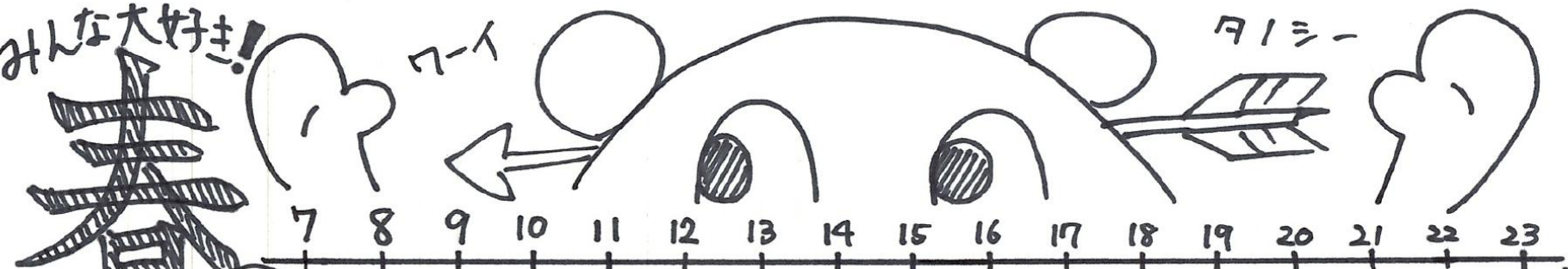


みんな大好き!



	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
春 合 宿 平 定	2/15	集合	掃除 除	班 ミーティング	昼 食	矢 渡し	持 的射礼	夕 食	休 憩	集 合	ポ ス タ ー 作 製						
	2/16	集 合	朝 の 手 食	班 練	昼 食	班 戦 (12射)	個 人 練 貼	夕 食	休 憩	集 合	ポ ス タ ー 作 製						
	2/17	集 合	朝 の 手 食	射 込 み 20射	昼 食	安 藤 杯 (個人戦)	個 人 練 貼	夕 食	休 憩	集 合	茶 話 会 ポ ス タ ー 発 表						
	2/18	集 合	朝 食	宮 本 杯 (団体戦)	納 円 解 散												

備考

2/16, 2/17, 2/18の朝は、合宿所で全員で円陣の後、標語、グラウンドへ移動し体操、ランニングする。  
 道場開けの後、朝の手を行う。  
 班練では、班ごとに練習方法を考え、後の班戦(新人戦形式)に備える。  
 宮本杯では、4チーム戦で、総当たり形式とする。



来いよ...